



Lehrergesundheit

WIE SIE MIT FREUDE LEHREN UND ERZIEHEN UND IM SCHULALLTAG SOUVERÄN UND GELASSEN BLEIBEN

FORTBILDUNG FÜR LEHRERINNEN UND LEHRER

Als ein Beruf, der höchste Wertschätzung verdient, diese aber in unserer Gesellschaft allzu oft entbehrt, gehört der Lehrerberuf zu den persönlich härtesten Berufen unserer Zeit. Leistungsansprüche, Erwartungen der Eltern, des Dienstherren und der Öffentlichkeit sowie erzieherische Stressfaktoren belasten das psychosoziale Nervenkostüm von Lehrerinnen und Lehrern vielseitig. Das Gefühl, diesem permanenten Druck standhalten zu müssen, führt nur allzu oft zu Antriebsverlust, Depressionen und Burn out – Gefährdung. In dieser Veranstaltung werden wirksame Prozesse zur mentalen Stärkung und Erhaltung der Lehrergesundheit eingeübt.

THEMEN DES SEMINARS

> Wie entsteht Ihr Befinden und wie können Sie es regulieren?

> Woher nehmen Sie ad hoc die nötige Motivation zur Arbeit mit Schulklassen, welche einen erhöhten Einsatz beanspruchen?

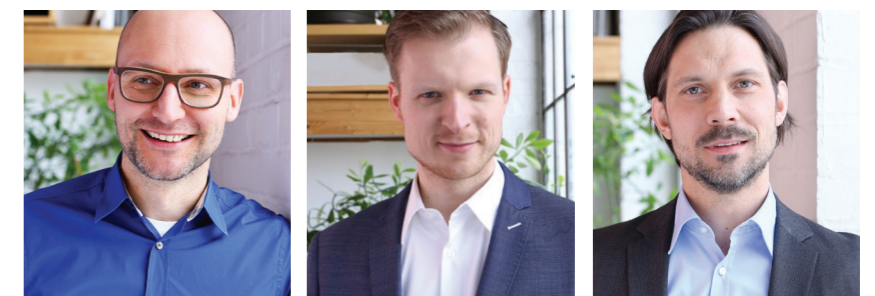
> Wie können Sie täglich auch knifflige Situationen in der Arbeit mit Jugendlichen, Eltern und Kollegen souverän meistern?

In diesem kraftspendenden Seminar bekommen Lehrerinnen und Lehrer effektive Werkzeuge an die Hand, welche sie direkt „im Heimgebrauch“ einsetzen können, um ihrer anspruchsvollen Berufsrolle auch in schwierigen Situationen gewachsen zu sein. Im Plenum sowie in Kleingruppen verinnerlichen die Teilnehmer wertvolles Rüstzeug zum Wohle Ihrer Verfassung im Schulalltag.

Mittels intensiver Übungsmethoden, ummantelt von erfrischenden Vortragsarten, verschaffen die Trainer den Teilnehmern ein wohltuendes Erlebnis zur mentalen Stärkung der Lehrerpersönlichkeit. Wenn Sie miterleben, wie die Trainer im Seminar ihre langjährigen Erfahrungen auf sympathische Weise miteinander kombinieren, dann werden Sie Ihren Schulalltag gelassen und souverän zu meistern beginnen.

Tun Sie sich etwas Gutes und rufen Sie uns an!
Wir freuen uns drauf.

TITEL	Lehrergesundheit - Wie Sie mit Freude Lehren und Erziehen und im Schulalltag souverän und gelassen bleiben
FORM	Seminar
UMFANG	8 Stunden
TEILNEHMER	5-30 TN, geeignet für alle Schulformen, alle Fachbereiche, Schulleitung
TRAINER	Tomas Schröck / Marcell Heinrich / Michael Senf



TRAINERBESCHREIBUNG

Tomas Schröck ist DVNLP und IANLP zertifizierter NLP – Master-Practitioner und NGH international certified Hypno – Coach. Mit seiner langjährigen Führungserfahrung und umfassender Weiterbildung in den Bereichen Kommunikation und Persönlichkeitsentwicklung coacht er Privatpersonen, Mitarbeiter und Führungskräfte in punkto Lebensführung und Berufsrolle. In seinen lösungsorientierten Seminaren, Vorträgen und Einzelcoachings unterstützt Tomas Schröck seine Klienten im Finden und Erreichen klar definierter Ziele, in der Entfaltung eines stabilen Selbstvertrauens sowie im Ausbau ihrer inneren Gelassenheit. In der einzigartigen Verbindung von Führungserfahrung, moderner Kommunikationswissenschaft und Pädagogik trainiert Tomas Schröck Lehrerinnen und Lehrer in punkto mentaler Fitness in Beruf und Privatleben.

Marcell Heinrich ist staatlich anerkannter Diplom Sozialarbeiter und Sozialpädagoge. Als ehemaliger Schulsozialarbeiter und Jugendkultur-Dozent von EDUVENTIS verfügt er über langjährige Praxiserfahrungen im Schulalltag. Seit dem Jahr 2007 ist Marcell Heinrich in der Lehrerfortbildung tätig und bildet ferner als Lehrbeauftragter der Hochschule Merseburg künftige Schulsozialarbeiter aus.

Michael Senf ist Diplom Sportlehrer und DVNLP zertifizierter NLP – Master-Practitioner. Auf Basis seiner persönlichen Biografie als Spitzensportler im Nationalkader, seiner pädagogischen Erfahrung im Schulleben sowie stetiger Weiterbildung zur Persönlichkeitsentwicklung, unterstützt er heute Lehrer dabei, in herausfordernden Momenten ihre innere Gelassenheit zu finden und zu kultivieren. Als Trainer und Coach von EDUVENTIS gestaltet er Fortbildungen und bestärkt seine Teilnehmer im Entfalten ihrer inneren Potenziale.

